



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
	Ceai	400 ml							ceai,	250ml
	pasta de branza	70 gr			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale)	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	Paste cu legume si pulpa de pui	250gr /150gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	200gr\150gr			ceai	250 ml
	Pasta de br vaci	70 gr			paine	150 gr			paine	50g
	unt\ou fiert	50gr\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			orez cu morcov rondele	300g
	paine	50g	biscuiti	50gr	Orez fiert si branza vaci	200/70g	biscuiti	50gr		
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
	ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume si pulpa de pui	200/150gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	cartofi natur cu pulpa de pui	200g\150gr	Biscuiti	1buc		
	branza de vaci	70 gr			paine	150gr/1buc			paine	50gr
	unt\gem	50gr\1buc			Compot	360gr				
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	paine\ceai	50gr/250ml			Supa cu legume si fidea	400ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250/150gr
	pasta de branza	70gr			Ciulama cu ciuperci si	250gr				
			tocana de legume	100gr	perisoara de curcan \Mamaliga	150gr200gr	eugenia	1buc	Ceai	250ml
	unt\gem	1/1buc			Napolitana	1buc			Paine	50gr

LFV	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume	250gr
	paine	50g			Pilaf cu legume	200g	eugenia	1buc		
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150 g			paine	50g
	Gem\Unt	1buc/1buc			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet										
	Ceai f.z	250 ml	masline	30gr	Supa cu legume si fidea	400 ml			Brocoli cu legume si pulpa de pui	250/150gr
	paine\sunca presata	50gr\70gr	brz topita	1buc	Ciulama cu ciuperci si perisoara de curcan	250\150\200				
	cascaval	70gr			Mamaliga	gr	iaurt	200gr	Ceai fara zahar	250ml
tocana de legume	100gr			paine	50gr			paine	50gr	
Rg 9, Institutoare,	Ceai\paine	250ml\50gr			Bors cu legume si fidea	400ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250/150gr
	sunca presata	70gr	masline	30gr	Ciulama cu ciuperci si perisoara de curcan\mamaliga	250/150/200	eugenia	1buc	Ceai	250ml
Rg Psihici	cascaval\tocana de legume	70gr/100gr	brz topita	1buc	Napolitana	1buc			paine	50gr
Rg 10\lauze	Ceai	250ml			Bors cu legume si fidea	400 ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250gr/150gr
	paine\sunca presata	50/70gr							ceai	250ml
Rg 3-18 Rg 1-3 ani	cascaval	70gr/1buc	masline	30gr	Ciulama cu ciuperci si perisoara de curcan	250/150/200	eugenia	1buc	Paine	50gr
Medici de garda	tocana de legume	100gr	brz topita	1buc	mamaliga\napolitana	1buc				
	ceai\paine	250/50gr			bors cu legume si fidea	400ml			Ceai	250ml
	ou fiert\cascaval	1buc\70gr			Piure de cartofi cu pitefe de curcan	250\150gr			Tochitura de porc	250gr
	muschi file	70gr			Ardei copti	100gr			ou, telemea	2bc/70gr
	pateu\masline	1/40r							mamaliga	200gr

MIC DEJUN





PRANZ





CINA

